



**149 €**  
pro Person

# *Starke Füße. Starkes Leben.*

## *Resilienztag für Beruf & Alltag*



Führungskräfte,  
Selbstständige &  
Interessierte

- Erfahre die Sensorik der Füße
- Erlerne Übungen zur Stärkung



**24. August 2025 (So)**  
10:00 - 14:00

- Erlebe Barfußaktivitäten in der Natur
- Erhalte Feedback durch Barfuß-Coach



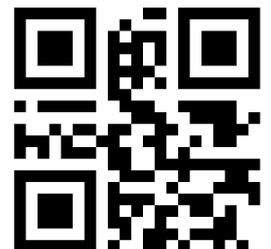
*Golfplatz Waldeck  
am Edersee  
Nordhessen*

Jetzt anmelden:



8-12

[coaching@pedavida.de](mailto:coaching@pedavida.de)



[pedavida.de](https://pedavida.de)



*Dr. Nils Schöche  
Barefoot Movement Coach  
Freilauf® Academy*